

Lernen Sie mit uns – wir lernen mit Ihnen

Das Zentrum für Weiterbildung ist eine Weiterbildungsorganisation mit langjähriger Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung.

Unser Ziel ist es, Erwachsene und junge Menschen im Rhein-Main-Gebiet bei der (Wieder-)Eingliederung in den Arbeits- und Ausbildungsmarkt bzw. bei der Sicherung des Arbeitsplatzes mit individuellen und vielseitigen Angeboten zu unterstützen.

Durch helle und großzügige Räumlichkeiten bieten wir eine positive Lernatmosphäre. Die Grundhaltung unserer Mitarbeiter*innen ist wertschätzend, ressourcenorientiert und positiv.

Sprechen Sie uns an!

Unsere Qualität ist ausgezeichnet:



Zugelassener
Träger nach
AZAV
www.zuv.com
ID: 9000036320



Zentrum für Weiterbildung gGmbH

Schottener Weg 1
64289 Darmstadt

Kontakt

Tel.: 069 951097-620
gesundheitsberatungda@zfw.de

Anfahrt

Sie erreichen uns vom Nordbahnhof Darmstadt in wenigen Minuten zu Fuß oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Straßenbahnlinien 4 & 5, Haltestelle Messplatz).



www.zfw.de

Mehrsprachige Gesundheitsberatung

Wir unterstützen Sie –
individuell und zielgerichtet



Investieren
Sie in Ihre
Gesundheit!

© 2025 Zentrum für Weiterbildung gGmbH



**Zentrum
für Weiterbildung**
gemeinnützige GmbH



Unser Angebot

Sie möchten Ihre Gesundheit gezielt (wieder) aufbauen und benötigen dabei Unterstützung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig.
Wir begleiten Sie gerne!

- Wir unterstützen Sie auf dem Weg zur Wiederherstellung von körperlicher und/oder seelischer Gesundheit.
- Wir beraten Sie rund um das Thema Gesundheit, Prävention und Fördermöglichkeiten.
- Wir entwickeln zusammen mit Ihnen neue Perspektiven.

Gemeinsam erarbeiten wir einen Plan, der auf Ihre individuellen Bedarfe zugeschnitten ist.



Wir unterstützen Sie

In neun bis 12 Monaten erhalten Sie bei uns eine ganzheitliche Beratung und Unterstützung rund um das Thema Gesundheit. Ergänzend dazu haben Sie die Möglichkeit an Workshops zu verschiedenen Gesundheitsthemen teilzunehmen und in unserem Fitnessraum vor Ort praktische Übungen bei professioneller Anleitung kennenzulernen und durchzuführen.

Auf Wunsch begleiten wir Sie zu Terminen bei Ärzten*Ärztinnen oder anderen Ansprechpartner*innen im Bereich Gesundheit und helfen Ihnen bei der Bearbeitung von Anträgen (Krankenkasse).
Des Weiteren unterstützen wir Sie bei der Umstellung auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung.



Wir unterstützen Sie

Wir fördern Ihre Gesundheit individuell und zielgerichtet. Die Beratung orientiert sich an Ihrer persönlichen Situation und Ihren Bedarfen. Unsere erfahrenen Fachkräfte bieten vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten an.

Unser Angebot ist mehrsprachig.

Interessiert an diesem Angebot?

Sie wünschen sich Unterstützung?

Dann melden Sie sich bei Ihrem*Ihrer

Fallmanager*in!

Unsere Qualität ist ausgezeichnet:



Hessisches Ministerium für
Arbeit, Integration, Jugend
und Soziales



Landkreis
Darmstadt-Dieburg
Zukunft. Regional. Leben.