

## Intensivcoaching

### Ziel

Das Coaching richtet sich an Personen, die sich beruflich neu orientieren wollen bzw. müssen. Berufliche Veränderungen bringen immer neue Aufgaben und Ziele mit sich. Wir unterstützen Sie gerne dabei, mit neuen Situationen souverän umzugehen und begleiten Sie bei diesem Prozess. Wir handeln bedarfs- und prozessorientiert und nutzen Ihre Kompetenzen und Ressourcen, um eine für Sie passende Lösung zu erarbeiten. Das Coaching ermöglicht Ihnen eine Selbstreflexion der aktuellen beruflichen Situation und Zukunftsplanung und die Entwicklung einer geeigneten Bewerbungsstrategie.

### Inhalte

- Reflexion der Bildungsbiographie, berufliche Planung und Rahmenbedingungen,
- Ermittlung von Stärken, Potenzialen und Interessen,
- Reflexion der eigenen Werte und Motivation,
- Entwicklung beruflicher Handlungsoptionen,
- Professionalisierung der Bewerbungsunterlagen und Erarbeitung einer individuellen Bewerbungsstrategie,
- Branchen- und positionsspezifische Besonderheiten, Weiterbildungsinteressen und –anbieter
- Reflexion der Erfahrungen im Bewerbungsprozess, Identifikation von Hemmnissen bei gleichzeitiger Erarbeitung von passenden Lösungsstrategien,
- Vor- und Nachbereitung von Bewerbungsgesprächen – Selbstmarketing und Kommunikation

### Zielgruppe und Voraussetzungen

Personen in beruflichen Veränderungsprozessen, Berufseinsteiger\*innen, Fach- und Führungskräfte, von Arbeitslosigkeit bedrohte Interessent\*innen, Leistungsbezieher\*innen von ALG-I oder ALG-II

### Teilnahmebescheinigung

Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit den Inhalten des Coachings.

### Termine, Laufzeit und Methode

- 6 Termine à 1,5 Stunden, individuelle Terminvereinbarung innerhalb 3-4 Wochen,
- Systemisches Einzelcoaching, auch als Videokonferenz

### Kosten

Das Intensivcoaching ist über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit, der Kreisagentur für Beschäftigung bzw. der Jobcenter förderfähig. Die Gesamtkosten für das Intensivcoaching betragen **907,32 €**. Bitte halten Sie mit Ihrer persönlichen Ansprechperson Rücksprache hierzu.

### Durchführungsorte und Ansprechperson

#### Zentrum für Weiterbildung

Schottener Weg 1, 64289 **Darmstadt**; Tel.: 069 951097-600

Zuckerstr. 23, 64807 **Dieburg**; Tel.: 069 951097-747

Homburger Landstraße 285-289, 60433 **Frankfurt am Main**; Tel.: 069 951097-400

Rheinstraße 5, 65428 **Rüsselsheim**; Tel.: 069 951097-400

Lorena Varas Sanguinetti: Tel.: 069 951097-631, [coaching@zfw.de](mailto:coaching@zfw.de)

[www.zfw.de](http://www.zfw.de)  