

## **Bewerbungscoaching**

### **Modul 3 – Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche**

#### **Ziel**

Das Coaching richtet sich an Personen in beruflichen Veränderungsprozessen, die gezielte Unterstützung bei der Vorbereitung auf die Kontaktaufnahme und das Vorstellungsgespräch benötigen. Wir thematisieren das Entscheidungsverhalten von Personalverantwortlichen und liefern Tipps und Tricks für eine optimale Vorbereitung auf Gespräche. Entscheidend für den Erfolg ist die Entwicklung von Selbstsicherheit im Handlungsprozess durch passgenaue Vorbereitung.

#### **Inhalte**

- Coaching von Vorstellungsgesprächen und der Selbstpräsentation, individuell angepasst an die Situation der Teilnehmenden
- Erkennen und Benennen der eigenen Kompetenzen und Ressourcen, Wünschen und Kenntnissen
- Besprechung des standardmäßigen Ablaufs eines typischen Bewerbungsgesprächs, mit Tipps zur Vorbereitung, mitzunehmenden Unterlagen etc.
- Beratung und Unterstützung bei der telefonischen und online Bewerbung, inklusive der Nachhaltung von getätigten Bewerbungen

#### **Zielgruppe und Voraussetzungen**

Personen mit Migrations- und/oder Fluchtgeschichte in beruflichen Veränderungsprozessen, Berufseinsteiger\*innen, Fach- und Führungskräfte, von Arbeitslosigkeit bedrohte Interessent\*innen, Leistungsbezieher\*innen von ALG-I oder ALG-II

#### **Teilnahmebescheinigung**

Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit den Inhalten des Coachings.

#### **Termine, Laufzeit und Methode**

- 4 Termine à 1,5 Stunden (8UE), individuelle Terminvereinbarung 2-4 Wochen
- Einzelcoaching, auch als Videokonferenz möglich

#### **Kosten**

Das Modul III – Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche ist über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit, der Kreisagentur für Beschäftigung bzw. der Jobcenter förderfähig. Die Gesamtkosten für das Modul betragen **428,72 €**. Bitte halten Sie mit Ihrer persönlichen Ansprechperson Rücksprache hierzu.

#### **Durchführungsorte und Ansprechperson**

##### **Zentrum für Weiterbildung**

Schottener Weg 1, 64289 **Darmstadt**; Tel.: 069 951097-600

Zuckerstr. 23, 64807 **Dieburg**; Tel.: 069 951097-747

Homburger Landstraße 285-289, 60433 **Frankfurt am Main**; Tel.: 069 951097-400

Rheinstraße 5, 65428 **Rüsselsheim**; Tel.: 069 951097-400

Lorena Varas Sanguinetti: Tel.: 069 951097-631, [coaching@zfw.de](mailto:coaching@zfw.de)

[www.zfw.de](http://www.zfw.de)  

Lernen  
Sie mit uns -  
wir lernen mit  
Ihnen